

W Kościelniku i Radostowie Górnym powstaną siłownie zewnętrzne dzięki wsparciu PSE

Uprawianie sportów to idealny sposób, aby dbać o własne ciało i rozwijać w sobie pasję zdrowego trybu życia. Aby zachęcić mieszkańców do aktywności fizycznej i rozszerzyć wachlarz możliwości spędzenia czasu w sposób kreatywny, w Kościelniku i Radostowie Górnym, powstaną siłownie na świeżym powietrzu. Inicjatywa zostanie zrealizowana dzięki grantowi przyznanemu Gminie Lubań w ramach programu „WzMOcNij swoje otoczenie”, organizowanego przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne. Na ten cel pozyskano 20 tys. złotych.

Siłownie zostaną wyposażone w najlepszy sprzęt do ćwiczeń. Na obiekcie znajdą się urządzenia takie jak: piechur, orbitrek, stepper, ławka skośna, motyl klasyczny, wyciąg górny, twister, wyciskanie siedząc czy wioślarz i jeździec. Urządzenia te będą służyć do ćwiczeń całego ciała: nóg, ramion, brzucha i pleców oraz wzmocnią mięśnie i zwiększą kondycję osób ćwiczących.

Celem projektu jest zagospodarowanie przestrzeni publicznej, poprzez budowę nowych miejsc, służących do użytku publicznego – stworzenie miejsca przeznaczonego do wypoczynku i rekreacji dla wszystkich mieszkańców Gminy Lubań. Siłownie mają nie tylko stworzyć ofertę sportową dostosowaną do osób w każdym wieku, ale również być miejscem integracji społeczności lokalnej.

Program „WzMOcNij swoje Otoczenie” to ogólnopolski program grantowy, realizowany przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne. Konkurs skierowany jest do samorządów i ich jednostek – np. przedszkoli, szkół, bibliotek, czy ośrodków pomocy społecznej, oraz do organizacji pozarządowych, które chcą wprowadzać ważne i długotrwałe zmiany w swoim otoczeniu w jednej z siedmiu następujących obszarów: aktywność fizyczna, bezpieczeństwo, edukacja, rozwój wspólnej przestrzeni publicznej, środowisko naturalne, zdrowie i inne inicjatywy mieszczące się w celach programu.

Dodatkowe informacje o programie można znaleźć na stronie www.raport.pse.pl oraz www.wzmocnijotoczenie.pl.

