



PROGRAM PSYCHOEDUKACYJNY

Warsztaty dla osób współuzależnionych

Współuzależnienie to trwanie i uczestniczenie ,w relacji ,sytuacji życiowej mającej niszczący charakter ,związany zazwyczaj z patologicznym zachowaniem osoby uzależnionej. Przybiera utrwaloną formę, która ogranicza wolny wybór właściwego postępowania ,prowadzi do pogorszenia własnego stanu emocjonalnego i fizycznego i utrudnia zmianę położenia na lepsze. Uzależnienie i współuzależnienie to bardzo szeroki temat ,na tym warsztacie poznacie jego podstawowe składowe dowiedziecie się co może leżeć u źródła każdego z nich. Alkohol, narkotyki ,pornografia, hazard, sex ,jedzenie ,socjal media.

Czego się dowiesz na warsztatach

- 1.jak budować poczucie własnej wartości .***
- 2.Czym jest niezależność emocjonalna***
- 3.Jak wypełnić pustkę w sobie***
- 4. Czym jest miłość do siebie***
- 5. Co zrobić, by uzyskać pełną świadomość ,by pozwolić zaistnieć samej/samemu sobie***
- 5 . jak ważne jest uporządkowanie relacji rodzinnych i niewspierających wzorców***



***REALIZATOR: Aleksander Krzysztof Matusiak
certyfikowany instruktor terapii uzależnień – od 30 lat w
zawodzie***

absolwent Studium Metod psychokorekcyjnych w Warszawie

***Absolwent specjalistycznego szkolenia Biura ds Narkomanii
„praca w ambulatoryjnym ,grupowym, systemie pomagania
osobom uzależnionym i współuzależnionym”.***

***Absolwent szkolenia Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego
‘zastosowanie dialogu motywującego w pracy z osobami
doświadczającymi i stosującymi przemoc, w tym również
seksualna’***

MIEJSCE REALIZACJI

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku

W dniu 19.10.2024r godz. 17.00-19.00

***DATA REALIZACJI – uzgodnienia pod telefonem 757216715- tylko
z Panią Jolantą Fijałkowską***